

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



La Galette de sarrasin à la Chandeleur

St-Gabriel-de-Brandon, le 27 janvier 2017 – Le Marché de solidarité régionale de Brandon récidive pour une 2^e année en célébrant la Chandeleur. La tradition veut que manger la crêpe lors de cette journée portera chance pour l'année durant. Nous vous invitons à savourer la galette de sarrasin préparée par le meunier, Sylvain Lafortune, le samedi 11 février 2016 de 10h à 13h, au 5111, chemin du Lac, Saint-Gabriel-de-Brandon. Ce mets traditionnel sera accompagné de diverses garnitures provenant des fournisseurs du Marché : sirop d'érable, fromage, yogourt, confiture, cretons, etc.

Nous accueillons les propriétaires, Lucie Lebeau et Sylvain Lafortune de la meunerie «Au moulin Bleu», St-Roch-de-L'Achigan, Lanaudière. La farine de sarrasin a fait leur renommée au Québec, depuis trois générations. «Je suis le dernier meunier au Québec à vivre de sa farine» : affirme avec fierté monsieur Lafortune. Le Moulin bleu est un des rares moulins traditionnels à avoir survécu à la grande révolution industrielle agricole des années 1960.

La Chandeleur est le 2 février, 40 jours après Noël. La Chandeleur dans la tradition populaire, est une fête associée aux crêpes que l'on cuisine à cette occasion et qui porte chance. En nous rappelant que la fin de l'hiver approche et que l'on a encore des réserves de nourriture pour se préparer une crêpe, c'était déjà un gage d'espoir. En mangeant notre crêpe lors de la Chandeleur, nous attirons bonheur et prospérité, selon le dicton.

Le MSRB vous offre une occasion de vous régaler de produits de chez nous. Coût 10\$ incluant 3 galettes, garnitures et breuvages; 5\$/enfant de 6 à 12 ans et gratuit pour les enfants moins de 6 ans.

Le MSRB est un Marché virtuel et physique mis sur pied en 2010 par les AmiEs de la Terre de Brandon. Dans un souci de respect environnemental et de valorisation de l'achat local, celui-ci regroupe une quarantaine de producteurs de la région et offre l'accès à plus de 2500 de leurs produits. Pour en savoir plus sur le MSRB, rendez-vous sur www.marchebrandon.org.

30 -

Source et renseignements :

Odette Sarrazin, présidente des AmiEs de la Terre de Brandon

450.835.9191

info@atbrandon.org

www.marchebrandon.org

Références :

* **Le dernier meunier du Québec est chez nous**

Geneviève Quessy Publié le 14 novembre 2015

<http://www.laction.com/Actualites/2015-11-14/article-4342874/Le-dernier-meunier-du-Quebec-est-chez-nous/1>

* **Chemins de campagne - Au Moulin Bleu**

Chaîne de CDBL100

<https://www.youtube.com/watch?v=SsgQVqS5ZY4>

* **La belle histoire du Moulin bleu**

Renée Larin, Publié 30 décembre 2015

<http://www.journaldemontreal.com/2015/12/30/la-belle-histoire-du-moulin-bleu>